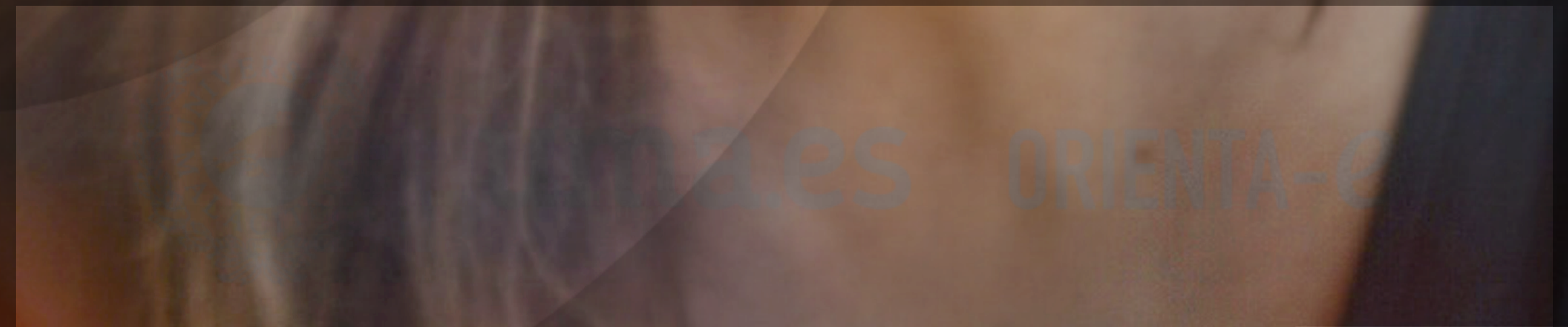


Enfoca tu futuro profesional

SPOC* DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL

Acción de Orientación Profesional
Servicio de Empleabilidad y Emprendimiento
Vicerrectorado de Innovación Social y Emprendimiento
Universidad de Málaga

www.orienta.uma.es/enfocatufuturo



e-learning**2 ECTS****siempre abierto****Gratuito UMA**

Enfoca tu futuro profesional es una formación online que abarca las diferentes facetas que cualquier persona debe tener en cuenta a la hora de diseñar y llevar a la práctica su Proyecto Profesional. Especialmente enfocado al alumnado universitario ofrece información, ejemplos y elementos de reflexión que servirán de guía para que cada alumno/a empiece a concretar su propio proyecto profesional.

Esta formación se enmarca dentro de las acciones establecidas en los Planes de Acción para la Orientación que la Universidad de Málaga ofrece sus alumnos/as.

Modalidad e-learning (SPOC, Small Private Online Course)**Duración** 2 créditos ECTS (45h + 1 sesión presencial)**Inscripción** abierta permanentemente**Gratuito** para alumnos/as de la UMA**Tutorías** on-line**Diploma acreditativo****Objetivo**

Ofrecer al alumnado información y elementos de análisis que le permitan empezar a concretar y llevar a la práctica el proyecto profesional que viene configurando durante su formación universitaria.

Objetivos específicos

- » **Afianzar la confianza** en sí mismo y en sus conocimientos.
- » Acercar el **mundo profesional** al alumno.
- » Ofrecer al alumno pautas y herramientas para la creación de su propia **marca profesional**.
- » Que el alumnado conozca las fases y pruebas de un **proceso de selección**.
- » Dar a conocer las **competencias digitales** imprescindibles en el mundo profesional actual.

confianza**mundo profesional****marca profesional****procesos de selección****competencias digitales**

01 CONFIANZA Y AUTOCONOCIMIENTO:
BASE DEL FUTURO PROFESIONAL

Pertenencia, bloqueos y confianza
 Imagen personal
 Autoconfianza: Yo sé, yo puedo
 Aceptación del fracaso como aprendizaje
 Autosuperación

02 EL MERCADO DE TRABAJO:
¿BUSCAS O TE BUSCAN?

El mercado de trabajo
 Identifica tu perfil profesional
 Accesos al mercado de trabajo
 Emprender: Una oportunidad
 Lo único constante: El cambio

03 CONSTRUYENDO TU MARCA PROFESIONAL

Afirma tus conocimientos
 Elabora tu curriculum para cada ocasión
 La Redes Sociales: Tu imagen al mundo
 Las Redes Profesionales

04 LAS COMPETENCIAS:
PIEZA CLAVE EN LA EMPLEABILIDAD

De los conocimientos a las competencias.
 Tipos de competencias
 Como valorar tus competencias
 Alinea tus competencias con tus objetivos
 Como mejorar tus competencias

05 COMPETENCIAS DIGITALES

Nuevas oportunidades la red
 Competencias no solo técnicas
 8 competencias digitales para el éxito
 Web social y desarrollo de competencias
 Ideas y herramientas de la web social

06 LOS PROCESOS DE SELECCIÓN:
AFRÓNTALOS CON ÉXITO

Prepárate para ser el mejor candidato
 Lo que las RRSS dicen de ti
 Las entrevistas de trabajo
 Las dinámicas de grupo
 Pruebas de selección
 Y después ¿qué?

+ UNA SESIÓN PRESENCIAL

Enfoca tu futuro profesional

SPOC* DE ORIENTACIÓN PROFESIONAL

Conoce tu perfil competencial a través del Test de Competencias Profesionales que te proponemos en esta formación.

Podrás acceder a él en la pestaña de sesión presencial, una vez hayas realizado el módulo 4, con la clave que te proporcionaremos.

Funcionamiento del curso

Se imparte a través de campus virtual de la UMA, lo que permite disponer del material formativo en cualquier lugar y a cualquier hora del día.

Está compuesto por 6 módulos más una sesión presencial. Al inicio del curso estará visible la información general y el módulo 1º. Los módulos se irán abriendo en orden y será necesario superar el test de cada módulo para poder acceder al siguiente.

Realización de los módulos:

1. Visiona los videos y marcalos como vistos, te aconsejamos que sigas la secuencia.
2. Realiza la actividad que se proponga y sube el archivo (las actividades se revisarán en la sesión presencial).
3. Realiza la prueba de conocimiento de cada módulo (se supera con un 70% y nº de intentos ilimitados).

El desarrollo del curso online se completará con una sesión presencial en la que se entregará el Diploma (se propondrán un mínimo de dos fechas en julio y septiembre).

Certificados

Al finalizar el curso se reconoce que el alumno/a ha superado las materias de la acción formativa mediante un diploma acreditativo, con reconocimiento de 2 ECTS.